

黒野病院 デイケア プログラム

※動きやすい服装・運動靴でご参加ください

令和8年2月

日	曜日	午前のプログラム	午後のプログラム	持ち物・その他
1	日			
2	月	書道①	卓球バレー①	
3	火	節分レク	音楽リクエスト&ティータイム①	
4	水	シンディケアボッチャ	金次郎ゲーム	
5	木	投げ矢	床ぺったん	
6	金	絵	壁画①	
7	土			
8	日			
9	月	卓上ゲーム①	卓球①	
10	火	たまごピアポン	モルツク①	
11	水	建国記念の日		
12	木	ゴム鉄砲	音楽リクエスト	
13	金	卓上ゲーム②	カラオケ①	
14	土			
15	日			
16	月	書道②	カラオケ②	
17	火	缶つみゲーム	DVD	
18	水	わなげ	音楽リクエスト&ティータイム②	
19	木	カレンダー作り	壁画②	
20	金	卓球②	カラオケ③	
21	土			
22	日			
23	月	天皇誕生日		
24	火	円盤投げ	プログラム決め	
25	水	チキンゲーム	卓球バレー②	
26	木	○○釣り	モルツク②	
27	金	卓球③	音楽療法	音楽療法士の先生と♪
28	土			